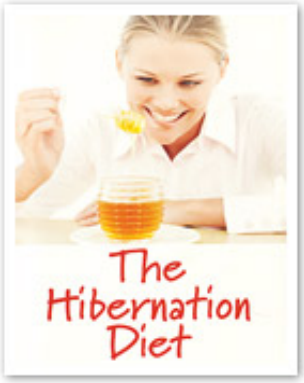


Апитерапија

Хибернациска диета

Здравјето можеме да го зачуваме и подобриме само ако користиме природна, разновидна и здрава храна а **медот** е важна состојка при таквата исхрана.Медот може да помогне и на лицата со прекумерна телесна тежина здравствено безбедно да слабеат.

Досегашните напори на науката да произведат препарат кој ќе овозможи дебелите да слабеат на здравствено правилен начин не вродија со плод.

Во Јануари 2006 година се појави книга со детално објаснување на целата идеја под називот Хибернациска диета.


LIVER
GLYCOGEN
SMART
SLEEP